**INFORME N°01-2023-RBH**

**A :Dr. Juan Carlos Callacondo Velarde**

**Gerente de Desarrollo Económico y social**

**DE : Ronald Bustamante Huillca**

**Responsable del Servicio**

**ASUNTO : Informe Actividades Realizadas de Instructor de futbol**

**FECHA : 01-07-2023**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Por medio del presente me dirijo a usted cordialmente, con la finalidad de informar las actividades realizadas como coordinadora del Complejo Santa Maria de Guadalupe , en las Vacaciones Divertidas 2023, de la Municipalidad Distrital de Sachaca.

**Antecedentes:**

Que con fecha 15 de febrero del presente año, se me notifico la Orden de Servicio N° 177-2023, correspondiente al Servicio de Instructor de futbol “Vacaciones Divertidas 2023” de la Municipalidad Distrital de Sachaca.

**Descripción de las Actividades:**

* Mejorar el nivel de desarrollo de las capacidades físicas específicas, correspondientes a las habilidades motrices deportivas, propias al futbol.
* Ejecutar a un nivel grueso de forma combinada y en complejos de habilidades, los elementos técnicos aprendidos.
* Aplicar en condiciones de juego, los contenidos aprendidos en la unidad.
* Conocer las reglas fundamentales, las señalizaciones de los árbitros.
* Conocimientos que permitan conseguir una disposición positiva hacia la práctica de la actividad física y hacia la comprensión de su utilidad.

Lugar del servicio: Estadio de Sachaca

Días: miércoles, jueves y viernes

Hora:

* 8:30 am, Categoría A: de 4 y 5 años,
* 9:30 am, Categoría B: de 6 – 7 y 8 años
* 10.30 am, Categoría C: de 9 – 10 – 11 y 12 años
* 11.30 am, Categoría D: de 13 a más años
* En el primer turno con los niños de 4 y 5 añitos trabajamos con **40 niños** donde desarrollamos lo siguiente:
* Practica buenos hábitos y cuidado personal conservando su salud.
* Tienen curiosidad y ansias de descubrir cosas nuevas
* Ejecuta correctamente los fundamentos básicos del fútbol.
* En esta etapa el niño juega para aprender.
* Les gusta jugar y repetir los juegos.
* En el segundo turno con los niños de 6 a 8 años trabajamos con **50 niños** donde desarrollamos lo siguiente:
* Practica buenos hábitos y cuidado personal conservando su salud.
* Mejora sus capacidades físicas básicas mediante la práctica del fútbol.
* Ejecuta correctamente los fundamentos básicos del fútbol.
* Aplica los fundamentos del deporte elegido en situaciones de juego respetando la reglamentación
* Desarrollar la capacidad de percepción, análisis y toma de decisiones.
* A través de un acuerdo visual, advertir al compañero que le va a pasar el balón con suficiente potencia.
* Preferir un pase y no una conducción del balón; y una conducción hacia un espacio no defendido que un regate de un adversario.
* Es fundamental evitar el uno contra uno y buscar siempre la superioridad numérica dos contra uno.
* Realizar un pase al compañero mejor situado y con el mínimo riesgo o preferir un pase atrás u horizontal cuando existen riesgos.
* Preferir un pase corto que un pase largo no seguro.
* En el tercer turno con los niños de 9 a 12 años trabajamos con un **aproximado de 50 niños** donde desarrollamos lo siguiente:
* Practica correctamente los fundamentos básicos del fútbol y resuelve acertadamente algunas acciones del juego.
* Ejecuta y mejora sus fundamentos técnicos, comienza a entender la idea de juego individual y colectivo.
* Perfecciona sus fundamentos técnicos asimilando la idea de juego individual y col Circular el balón con rapidez con el menor número de toques.
* Preferir los pases a ras del suelo.
* Desmarcarse rápidamente, después de un buen pase, a una zona no ocupada.
* Jugar el balón al primer toque.
* Gestionar un peligroso ataque con la oportunidad de chutar el balón desde un lugar cercano a la portería contraria.
* Tomar mejores decisiones logrando vencer sus propios obstáculos.
* En el cuarto turno con los niños de 13 a más años trabajamos con un **aproximado de 35 niños** donde desarrollamos lo siguiente:
* Los estudiantes a través de la práctica del fútbol pueden interactuar a través de sus habilidades socio motrices, asumen una vida saludable y se desenvuelve de manera autónoma a través de su motricidad.
* la utilización de ejercicios metodológicos y de fácil entendimiento contribuir al mejoramiento de su coordinación, juego colectivo y resistencia.
* Ponen en práctica habilidades y capacidades físicas, para poder desarrollar los fundamentos básicos del fútbol (conducción, pases, remate, cabeceo) y generar ideas, propuestas en los juegos y actividades a desarrollar (coberturas, desmarques, acciones defensivas/ofensivas) utilizando diversos materiales, técnicas y estrategias para el aprendizaje del deporte.
* Desarrollo de las capacidades condicionales a través de acciones técnicas individuales.
* Desarrollar la capacidad ofensiva y defensiva del juego
* Incentivar a los estudiantes a la práctica del deporte y puedan llevar una vida sana y fortalecer la formación en valores.

**Conclusión:**

Se ha culminado con las actividades comprendidas establecidas en los Términos de referencia correspondiente a Vacaciones Divertidas 2023. Sin más, es todo cuanto informo a usted, con la finalidad de requerir el pago según Términos de Referencia.